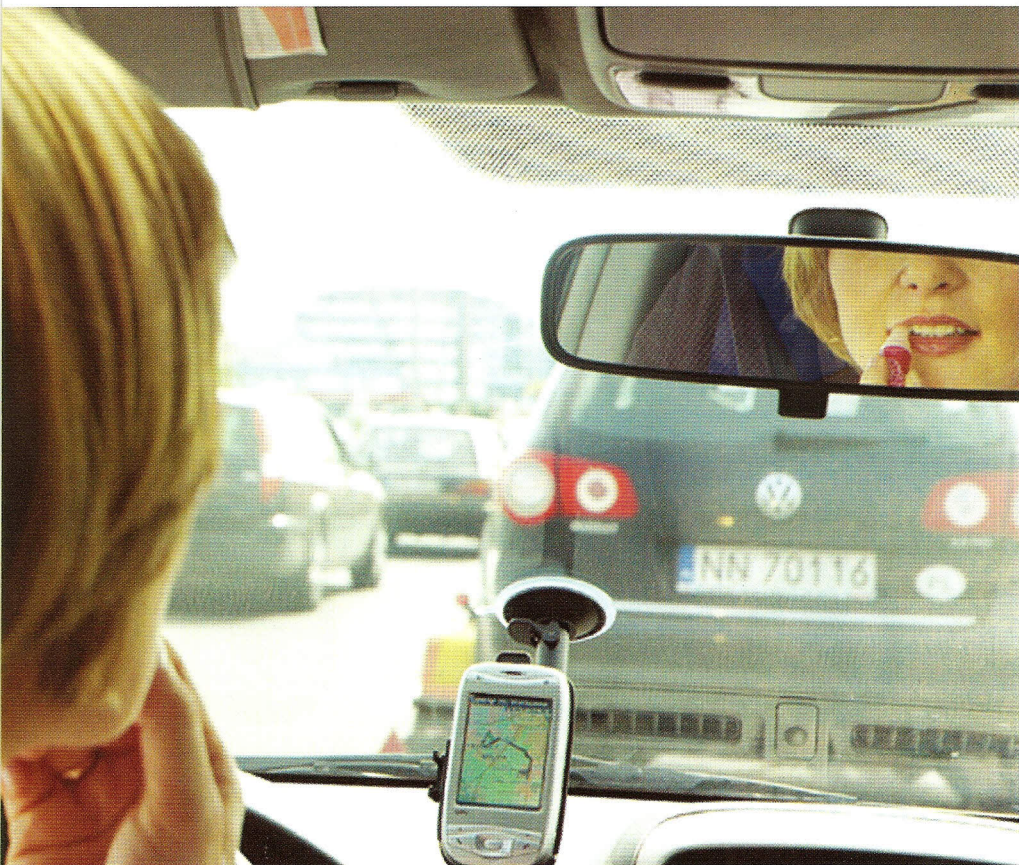


**ACHS**



# UNA DISTRACCIÓN PUEDE HACER QUE NO LLEGUES A TU DESTINO

**Conduce atento, conduce seguro**

Conducir no atento es la principal causa de accidentes.  
Genera 9,500 accidentes al año y 7.700 lesionados.

Por un trabajo sano y seguro

# SEGURIDAD Y ENTORNO



**1-** Respete las señales del tránsito. Si hay un disco PARE, deténgase, aunque vea que no hay nadie alrededor.



**2-** Siempre conduzca a la defensiva.



**3-** Mantenga una distancia prudente con el vehículo de adelante, que le permita reaccionar frente a un imprevisto.



**4-** Cuide que su auto tenga todas las mantenciones al día. Así evitará posibles accidentes. No olvide llevar el neumático de repuesto.



**5-** Lleve siempre un botiquín que incluya aspirinas, gasa, tela adhesiva, parches de curita y yodo.



**6-** Respete los cruces peatonales y manténgase atento a los peatones, sobre todo en lugares donde juegan niños.

# SEGURIDAD EN EL AUTO



**1-** Use siempre el cinturón de seguridad, independientemente de donde viaje sentado. Puede salvar su vida y disminuir la gravedad de las lesiones en caso de accidente.



**2-** Si suena su celular, priorice la conducción. Utilice el "manos libres" o permita que la llamada pase al buzón de voz.



**3-** Los niños de hasta 8 años deben ir en el asiento trasero del auto con cinturón de seguridad. Si es muy pequeño, siéntelo sobre un cojín para que el cinturón le quede ajustado correctamente.



**4-** Las comidas pesadas y el calor producen cansancio y sueño. Evítelas antes de manejar. Recuerde no beber alcohol.



**5-** Los niños de hasta 4 años deben viajar en silla de seguridad en el asiento posterior.



**6-** Si debe conducir por muchas horas, programe paradas por lo menos cada dos horas.